

災害から命を守る備え～

出水校区マイタイムライン

～災害から命を守る行動

防災の3大鉄則

1. 自分の安全は自分で守る
2. 家族の安全は家族で守る
3. 地域の安全は地域で守る

マイタイムラインの作成目的

1. 住んでいる地域の災害リスクを知る
2. 自宅の災害リスクを知る
3. 避難するタイミングを知る
4. 避難する場所と避難経路を知る

① マイタイムラインは大雨や洪水や台風などの自然災害から身を守るための一人ひとりの防災行動計画です。
② 一人ひとりがあらかじめ避難行動を決めておくことで、家族の行動がはっきりし、いざという時にあわてずに避難することができます。
③ 「5段階の警戒レベル」を確認し、状況の変化を的確に把握し、避難を開始するタイミングの「避難スイッチ」を明確にします。
④ マイタイムラインは自分や家族、地域の命を守ることに繋がります。

家族構成

(内)要配慮者

要介護	名
要支援	名
障がい	名
病 気	名
乳幼児	名
妊産婦	名
ペット	匹

自宅周辺の浸水・冠水のリスク

洪水の想定浸水の深さ(外水氾濫)	m
内水浸水の想定浸水の深さ(内水氾濫)	m
道路・土地・駐車場の冠水	有・無

災害情報の入手手段と災害情報ポータルサイト

テレビ・ラジオ・スマホ・インターネット

熊本市防災情報 熊本県防災情報 気象庁キキクル

避難が必要な災害の種別(○を付ける)				避難方法(分散避難)	避難の移動時間	身の安全を確保し、火の元と戸締りを確認し、早めの避難を心がける
①洪水	②内水氾濫	③台風	④地震	① 在宅避難 ② 親戚・友人宅避難 ③ 宿泊施設避難 ④ 車中避難 ⑤ 避難所避難	分 分 分 分 分	① 在宅避難：建物が頑丈で安全、垂直・水平避難ができる ② 親戚・友人宅避難：避難先の安全確認と事前の了解が必要 ③ 宿泊施設避難：避難先の安全確認と事前の予約が必要 ④ 車中避難：車中避難場所の確保と安全の確認 ⑤ 避難所避難：出水小第3校舎、避難所開設情報を確認

①洪水：大雨や台風の影響で河川の水位が上昇し堤防を越えたり堤防が決壊して水が市街地や農地などに流れ込む現象で外水氾濫という(白川や藻器堀川の氾濫)
②内水氾濫：河川の水位上昇の影響で市街地の排水施設(下水道・側溝・用水路等)の能力が追い付かず、雨水があふれ出す現象(白川や藻器堀川の水位の上昇など)
③台風：大型台風の接近・直撃の恐れ
④地震：震度6弱以上の大地震の発生

内水氾濫による車の冠水には特に注意すること

※白川の氾濫の恐れや大型台風の接近による予防的避難所が開設される場合のペット同伴避難所は「水前寺競技場」と「竜之介動物病院」の2箇所となります。

チェックリスト(どこに・だれと・いつ避難するか)

☐ 家族の連絡方法の確認	☐ 家族の居場所の確認
☐ 家族の避難場所の確認	☐ 家族の避難行動の確認
☐ 家族の避難開始スイッチの確認	

大雨・洪水・台風から身を守るマイタイムライン～避難開始スイッチの確認					
警戒レベル	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル5
状況の変化	今後気象状況の悪化の恐れ	気象状況の悪化	災害の恐れあり	災害の恐れ高い	災害発生又は切迫
気象庁発表情報(防災気象情報)	早期注意情報	大雨・洪水注意報 氾濫注意情報	大雨警報、洪水警報 氾濫警戒情報	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報	大雨特別警報 氾濫発生情報
熊本市発令情報(行動を促す情報)		自主避難等 注意の呼びかけ	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
住民がとるべき行動	災害への心構えを高める	自らの避難行動を確認	危険な場所から高齢者等は避難	危険な場所から全員避難	命の危険・直ちに安全確保
私たちが取るべき 具体的行動	☐ 天気予報を確認 ☐ 家・周辺の点検・補強 ☐ 非常持ち出し品の確認 ☐ 備蓄品の確認 ☐ 避難する相手先と連絡を取る ☐ 宿泊施設等の予約をする ☐ 避難方法を確認する	☐ ハザードマップで 避難経路を確認 ☐ 防災気象情報を確認 ☐ 避難所の開設状況確認	☐ 家族の居場所の確認 ☐ 今後の気象状況を確認 ☐ スマホで白川、藻器堀川の 水位を確認 ☐ 分散避難先の安全確認 ☐ 避難スイッチ	☐ 分散避難先の安全確認 ☐ 避難経路の安全確認 ☐ 避難スイッチ	☐ 命を守る最善の 行動を取る ☐ 屋内の安全な 場所へ避難

※レベル4・5では記録的短時間大雨情報が発表されることがある

避難所区分	避難所・避難場所		施設 種別	災害種別		
				洪水	台風	地震
熊本市指定 緊急避難場所	◆★出水小学校		第3校舎	○	○	○
			運動場	×	×	○
	★国府高等学校		運動場	×	×	○
地域指定 一時避難所 一時避難場所	★ゆめマート水前寺駅駐車場		駐車場	×	×	○
	1町内	★駐車場8カ所	駐車場	×	×	○
		★水前寺児童公園	公園	×	×	○
	2町内	◆水前寺共済会館	建物	△	○	×
		◆天理教熊本教務支庁	建物	×	○	○
	3町内 4町内	★水前寺江津湖公園	公園	×	×	○
		◆出水地域コミセン	建物	△	○	○
	5町内	★水前寺二丁目公園まちの広場	公園	×	×	○
		★知事公舎横駐車場	駐車場	×	×	○
	6町内	◆自治会事務所	建物	○	○	×
		★西水前寺まちの広場	広場	×	×	○
	7町内	★ゆめマート水前寺駅駐車場	駐車場	×	×	○
		◆戸井の外集会所	建物	×	×	×
	8町内	★戸井の外公園	公園	×	×	○
		◆老人憩の家「椿庵」	建物	×	×	×
	9町内	★椿公園	公園	×	×	○
		★椿公園	公園	×	×	○
	10町内	★国府高等学校	運動場	×	×	○
		★肥後銀行水前寺支店駐車場	駐車場	×	×	○
	11町内	◆堀の内団地集会所	建物	×	○	○
		★堀の内団地駐車場	駐車場	×	×	○
	★国府高等学校		運動場	×	×	○
	◆一時避難所(建物、施設等) ★一時避難場所(運動場、公園、駐車場、空き地等)					

【出水校区の近隣の避難所】
出水中、出水南小、砂取小、湧心館高校、熊本市体育館・青年会館、水前寺競技場、熊本武道館、大江公民館
【福祉避難所】湧心苑、パウラスホーム、慈愛園老人ホーム、慈愛園ケアハウス、花みずき
【福祉子ども避難所】熊本県立支援学校

※備蓄品、非常持ち出し品は家族構成に応じて判断してください
出水中、出水南小、砂取小、湧心館高校、熊本市体育館・青年会館、水前寺競技場、熊本武道館、大江公民館